

ANALISIS PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU PERENCANAAN PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI IBU HAMIL TRIMESTER III

Ana Wigunantiningasih¹, Luluk Nur Fakhidah²

^{1,2}Dosen Prodi D3 Kebidanan STIKes Mitra Husada Karanganyar

Email: wigunaana@gmail.com, lu2nfh@gmail.com

ABSTRACT

Maternal mortality (AKI) Central Java province Indonesia in 2016 as 602 cases, decreased compared to the case in 2015 as much as 619 cases. Maternity planning and complications Prevention Program (P4K) is a breakthrough effort for the decline of maternal mortality and the death of newborns through increased access and quality of service, as well as activities to build potential communities in particular for the preparation and rescue actions for mothers and newborns. The purpose of this study is to know the influence of knowledge and attitudes towards mother behavior on labor planning and prevention of complications. The research used is an analytical observational with a cross sectional approach. The research was conducted in May 2018 in obstetrics laboratory STIKes Mitra Husada Karanganyar with the number of respondents sebanyak 40 the birth mother 3rd trimester. The results of the study gained that knowledge has no correlation with the expectant mother attitude about the P4K with the value of $R = 0,225$ and the significance value > 0.05 which is 0.162 , there is correlation between an attitude with mother behavior about P4K or relation with value $R = 0,048$ and the signification of $0,004 < 0,005$ and the Value 0.0448 at the rank of $0.40-0,5999$ What can be achieved is the mother whom better attitude towards the better behavior about P4K.

Keywords: 3rd trimester pregnancy, P4K

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia di provinsi Jawa Tengah pada tahun 2016 sebanyak 602 kasus, mengalami penurunan dibanding kasus tahun 2015 sebanyak 619 kasus. Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi merupakan upaya terobosan untuk penurunan kematian ibu dan kematian bayi baru lahir melalui peningkatan akses dan kualitas pelayanan, sekaligus kegiatan membangun potensi masyarakat khususnya kepedulian masyarakat untuk persiapan dan tindakan penyelamatan untuk ibu dan bayi baru lahir. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pengetahuan dan sikap terhadap perilaku ibu tentang perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi. Penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Penelitian dilakukan pada bulan Mei 2016 di laboratorium kebidanan STIKes Mitra Husada Karanganyar dengan jumlah responden sebanyak 40 Ibu hamil Trimester III. Hasil dari penelitian didapatkan bahwa Pengetahuan tidak memiliki korelasi dengan sikap ibu hamil tentang P4K dengan nilai $r=0,225$ dan nilai signifikasin $>0,05$ yaitu $0,162$ sedangkan Terdapat antara sikap dengan perilaku ibu tentang P4K terdapat korelasi atau hubungan dengan nilai $r=0,048$ dan signifikasi sebesar $0,004 < 0,005$ serta nilai $0,0448$ berada pada rank korelasi $0,40-0,5999$ memiliki korelasi dengan kekuatan sedang. Simpulan yang dapat diperoleh yaitu semakin baik sikap ibu terhadap P4K semakin baik pula perilakunya.

Kata kunci: Hamil trimester III, P4K

PENDAHULUAN

Jumlah kasus Kematian ibu di provinsi Jawa Tengah pada tahun 2016 sebanyak 602 kasus, mengalami penurunan dibanding kasus tahun 2015 sebanyak 619 kasus. Penyebab AKI terbanyak

adalah perdarahan sebesar 33, 22%, hipertensi dalam kehamilan sebesar 27,08%, gangguan sistem peredaran darah sebesar 13,29%, sisanya karena faktor lain. Sedangkan Kematian ibu di Kabupaten Karanganyar tahun 2016 sebanyak 16 kasus mengalami kenaikan dibanding tahun 2015

sebanyak 10 kasus. (Dinkes Prov Jateng 2017; Dinkes Kab Karanganyar 2017)

Kematian ibu biasanya terjadi karena tidak mempunyai akses ke pelayanan kesehatan ibu yang berkualitas, terutama pelayanan kegawatdaruratan tepat waktu yang dilatarbelakangi oleh terlambat mengenali tanda bahaya dan mengambil keputusan, terlambat mencapai fasilitas kesehatan serta terlambat mendapatkan pelayanan di fasilitas kesehatan. Kematian ibu mencerminkan risiko yang dihadapi ibu-ibu selama kehamilan sampai dengan pasca persalinan. (Dinkes Prov Jateng 2017)

Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk menurunkan angka kematian ibu adalah melalui tindakan deteksi dini dengan Program Perencanaan persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K). P4K adalah kegiatan yang difasilitasi oleh bidan dalam rangka meningkatkan peran aktif suami, keluarga dan masyarakat dalam merencanakan persalinan yang aman dan persiapan dalam menghadapi kemungkinan terjadinya komplikasi pada saat hamil, bersalin dan nifas, termasuk perencanaan menggunakan metode Keluarga Berencana (KB) pascapersalinan dengan menggunakan stiker P4K sebagai media pencatatan. (Depkes RI, 2009)

P4K merupakan upaya terobosan untuk penurunan kematian ibu dan kematian bayi baru lahir melalui peningkatan akses dan kualitas pelayanan, sekaligus kegiatan membangun potensi masyarakat khususnya kepedulian masyarakat untuk persiapan dan tindakan penyelamatan untuk ibu dan bayi baru lahir. (Depkes RI, 2009)

Keberhasilan pelaksanaan program P4K dipengaruhi oleh berbagai faktor baik dari faktor bidan maupun masyarakat. Faktor tersebut antara lain pengetahuan, sikap, perilaku, dukungan keluarga, kondisi geografis dan budaya setempat. Pengetahuan yang baik akan membentuk sikap dan perilaku yang baik dan berlangsung lama. (Werdhiyanti, 2017)

BAHAN DAN METODE

Desain penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian akan dilaksanakan di Laboratorium Kebidanan STIKes Mitra Husada Karanganyar bulan Mei 2018.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III yang mengikuti pemeriksaan ANC di Laboratorium Kebidanan STIKes Mitra Husada Karanganyar bulan Mei 2018. Teknik

pengambilan sampel dengan metode *purposive sampling*. Dengan jumlah responden sejumlah 40

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi, dengan skala pengukuran ordinal. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah perilaku ibu hamil trimester III dalam menyiapkan persalinan sesuai dengan standar P4K, dengan skala pengukuran nominal. Data ini merupakan data primer yang diambil dengan cara peneliti terjun langsung ke lapangan untuk menyebarkan angket kepada ibu hamil untuk diisi dan dikumpulkan lagi pada hari yang sama.

Data yang diperoleh dari hasil penelitian ini dianalisis dengan menggunakan teknik analisis bivariat dengan menggunakan rumus Chi square.

HASIL DAN PEMBAHASAN

a. Deskripsi responden berdasarkan umur

Tabel 1. Deskripsi responden berdasarkan umur

No	Kategori Umur	Juml ah	%
1	< 20 tahun	2	5
2	20-35 tahun	34	85
3	>35 tahun	4	10
	Total	40	100

Berdasarkan tabel diatas mayoritas responden berumur antara 20-35 tahun sebanyak 34 responden (85%) paling sedikit berumur < 20 tahun sebanyak 2 responden (5%).

b. Deskripsi responden berdasarkan Tingkat Pendidikan

Tabel 2. Deskripsi responden berdasarkan Tingkat Pendidikan

No	Jumlah Kehamilan	Jumlah	%
1	SD/ sederajat	2	5
2	SMP/ sederajat	17	42.5
3	SMA/ Menengah Atas	18	45
4	PT	2	5
5	Tidak menjawab	1	2.5
	Total	40	100

Berdasarkan tabel diatas mayoritas responden adalah lulusan SMA (Menengah Atas) yaitu sebanyak 18 responden (45%).

- c. Deskripsi responden berdasarkan Pekerjaan

Tabel 3. Deskripsi responden berdasarkan Pekerjaan

No	Jumlah Kehamilan	Jumlah	%
1	IRT	28	70
2	Pedagang	2	5
3	Buruh	2	5
4	Pegawai Swasta	8	20
	Total	40	100

Berdasarkan tabel diatas mayoritas ibu adalah ibu rumah tangga (IRT) yaitu sebanyak 28 responden (70%) dan minoritas adalah pedagang dan buruh yaitu masing-masing 2 responden (5%).

- d. Deskripsi Responden berdasarkan penghasilan

Tabel 4. Deskripsi responden berdasarkan penghasilan

No	Jumlah Kehamilan	Jumlah	%
1	<1,5 juta	15	37,5
2	1,5-3 juta	20	50
3	>3 juta	0	0
4	Tidak menjawab	5	12,5
	Total	40	100

Berdasarkan tabel diatas diketahui bahwa mayoritas responden memiliki penghasilan perbulan antara 1,5-3 juta yaitu sebanyak 20 responden (50%).

Analisa Bivariat

- a. Analisis pengetahuan dengan sikap ibu hamil tentang P4K

Berdasarkan uji product moment bahwa nilai $r=0,225$ dengan nilai signifikansi $>$ dari $0,05$ yaitu $0,162$ sehingga dapat disimpulkan bawa pengetahuan tidak memiliki korelasi dengan sikap ibu hamil tentang P4K.

- b. Analisis sikap dengan perilaku ibu hamil tentang P4K

Hasil analisa pengaruh sikap terhadap perilaku ibu tentang P4K dengan Uji Product Moment diketahui bahwa nilai $r=0,048$ dengan signifikansi sebesar $0,004 < 0,005$ sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi antara sikap dengan perilaku ibu tentang P4K. Nilai $0,0448$ berada pada rank korelasi $0,40-0,5999$ menurut Sugiyono (2007) korelasi memiliki kekuatan sedang

Pembahasan

1. Analisa Univariat

Berdasarkan tabel 1 diatas mayoritas responden berumur antara 20-35 tahun sebanyak 34 responden (85%) paling sedikit berumur $<$ 20 tahun sebanyak 2 responden (5%), dan responden dengan umur $>$ 35 tahun sebanyak 4 responden (10%). Umur merupakan variabel yang selalu diperhatikan dalam penelitian-penelitian epidemiologi yang merupakan salah satu hal yang mempengaruhi pengetahuan. Semakin tinggi umur seseorang, maka semakin bertambah pula ilmu atau pengetahuan yang dimiliki karena pengetahuan seseorang diperoleh dari pengalaman sendiri maupun pengalaman yang diperoleh dari orang lain. Notoatmodjo (2012) mengatakan Daya tangkap dan pola pikir seseorang terhadap suatu objek akan meningkat seiring dengan bertambahnya usia sehingga pengetahuan yang diperolehnya semakin membaik.

Pendidikan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi seseorang dalam proses belajar, semakin tinggi pendidikan seseorang maka semakin mudah orang tersebut menerima berbagai informasi dan meningkatkan pengetahuan (Budiman dan Riyanto,2013). Tingkat pendidikan juga merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi persepsi seseorang atau lebih mudah menerima ide-ide dan teknologi. Berdasarkan Tabel 2 diatas diketahui bahwa mayoritas responden adalah lulusan SMA (Menengah Atas) yaitu sebanyak 18 responden (45%), memungkinkan ibu untuk mendapat dan memiliki pengetahuan tentang P4K lebih baik sehingga sikap dan perilaku yang ditunjukkan tentang P4K juga baik.

Berdasarkan tabel 3 diatas diketahui mayoritas responden adalah ibu rumah tangga (IRT) yaitu sebanyak 28 responden (70%) dan minoritas adalah pedagang dan buruh yaitu masing-masing 2 responden (5%). Bekerja

pada umumnya merupakan kegiatan yang menyita waktu. Bekerja bagi ibu-ibu akan mempunyai pengaruh terhadap kehidupan keluarga.

Berdasarkan tabel diatas diketahui bahwa mayoritas responden memiliki penghasilan perbulan antara 1,5-3 juta yaitu sebanyak 20 responden (50%). Besaran ini sudah melampaui UMR daerah karanganyar sehingga bisa diimpulkan rata-rata responden memiliki status sosial ekonomi menengah. Ekonomi keluarga akan mempengaruhi gaya hidup dan mempengaruhi ibu dalam mengambil keputusan tempat persalinan sesuai dengan kemampuan keluarga.

2. Analisa Bivariat

a. Analisis pengetahuan dengan sikap ibu hamil tentang P4K

Hasil analisa pengaruh pengetahuan terhadap sikap ibu tentang P4K dengan Uji Product Moment, diketahui bahwa nilai $r=0,225$ dengan signifikasin $>0,05$ yaitu 0,162 sehingga dapat disimpulkan bawa pengetahuan tidak memiliki korelasi dengan sikap ibu hamil tentang P4K. Sikap merupakan reaksi atau respon seseorang yang masih tertutup dari seseorang terhadap suatu stimulus atau obyek. Menurut teori salah satu yang mempengaruhi sikap adalah tingkat pengetahuan yang dimiliki (Notoadmojo, 2012). Hasil penelitian ini berbeda dengan teori. Hal ini bisa terjadi karena sikap dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor lain selain pengetahuan seperti pengalaman pribadi, pengaruh orang yang dianggap penting, pengaruh kebudayaan, media masa, lembaga pendidikan, lembaga agama serta faktor emosional pada ibu. Hasil penelitian ini sesuai dengan Fuadi (2016) menunjukkan nilai $p\ 0,901 > \alpha$ (0,05) yang menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dengan sikap masyarakat dalam mencegah leptospirosis di Desa Pabelan, Kecamatan Kartasura, Kabupaten Sukoharjo.

b. Analisis sikap dengan perilaku ibu hamil tentang P4K

Hasil analisa pengaruh sikap terhadap perilaku ibu tentang P4K dengan Uji Product Moment didapatkan nilai $r=0,048$ dengan signifikasi sebesar

$0,004 < 0,005$ sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi antara sikap dengan perilaku ibu tentang P4K. Nilai 0,0448 berada pada rank korelasi 0,40-0,5999 menurut Sugiyono (2007) korelari memiliki kekuatan sedang. Dalam Kamus bahasa Indonesia, kata perilaku berarti tanggapan atau reaksi seseorang (individu) terhadap rangsangan atau lingkungan. Setiap perilaku yang ada pada diri manusia dipengaruhi oleh perkembangan dan pertumbuhan. Perilaku adalah reaksi yang bersifat sederhana maupun kompleks dan merupakan ekspresi dari seseorang. Perilaku ibu hamil dalam P4K adalah tindakan yang dilakukan ibu dalam menyiapkan persalinan dengan prinsip sesuai P4K. Perilaku ini dipengaruhi oleh sikap. Semakin baik sikap ibu terhadap P4K semakin baik pula perilakunya. Terdapat hubungan yang sedang antara sikap dengan perilaku, dimana keterkaitan yang berkesinambungan antara kuat atau lemahnya sikap seseorang dapat dipengaruhi oleh faktor situasi yang dapat menghambat perilaku maupun sikap yang dimilikinya.

SIMPULAN

Berdasarkan penelitian tentang Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil terhadap Perencanaan Pertolongan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi (P4K) maka diperoleh simpulan sebagai berikut; Pengetahuan tidak memiliki korelasi dengan sikap ibu hamil tentang P4K dengan nilai $r=0,225$ dan nilai signifikasin $>0,05$ yaitu 0,162. Sedangkan antara sikap dengan perilaku ibu tentang P4K dengan nilai $r=0,048$ dan signifikasi sebesar $0,004 < 0,005$ serta nilai 0,0448 berada pada rank korelasi 0,40-0,5999 memiliki korelasi dengan kekuatan sedang.

DAFTAR PUSTAKA

- Depkes Kab Karanganyar. 2017. *Profil Kesehatan Kabupaten Karanganyar Tahun 2016*. Karanganyar: Dinkes Kab Karangnyar.
- Depkes Prov Jateng. 2017. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2016*. Semarang: Dinkes Prov Jateng.
- Depkes RI. 2009. *Pedoman Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi dengan Stiker*, Depkes RI, Jakarta, 2009.

- Depkes. *Keputusan Menteri Kesehatan RI No.441.7/1935.SJ/2008 Tentang Percepatan pelaksanaan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi.* Jakarta; 2008.
Diakses tanggal 15 Mei 2018
- Fuadi FI. 2016. *Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Sikap Masyarakat Dalam Mencegah Leptospirosis Di Desa Pabelan, Kecamatan Kartasura, Kabupaten Sukoharjo.* Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMS.
- Notoatmodjo. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Sokhiatun, Widagdo dan Sriatmi, 2013. Pelaksanaan P4K Ditinjau Dari Aspek Bidan Desa Sebagai Pelaksana Di Kabupaten Jepara. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia Vol 01 No 01 April 2013.*
- Sugiyono, 2010. *Statistika Untuk Penelitian.* Bandung: Alfabeta.
- Suparyanto, 2010. Konsep Sikap.
<http://drparyanto.blogspot.com/2010/09/konsep-sikap.html>.
- Werdhiyanti, N.M, Mulyadi dan Karundeng, M. 2017. Hubungan Penerapan Program Perencanaan Persalinan dan pencegahan Komplikasi Kehamilan Oleh Ibu Hamil sengan Komplikasi kehamilan di Puskesmas Doloduo Kab. Bolaang, Mongondow. *E-Journal Keperawatan (EKP) Volume 5 Nomor 1 February 2017. Hal 1-5*